



ALLALIN NEWS

OFFIZIELLES MITTEILUNGSORGAN DER FREIEN FERIENREPUBLIK SAAS-FEE

Nr. 15 | 21. September bis 11. Oktober 2018



Das Saastal bietet ein unglaublich breites Spektrum an Freizeitmöglichkeiten. Fast ganzjährig kann man auf der Gletscherpiste Skifahren und Snowboarden. Und gerade im Herbst wirkt die grandiose Berglandschaft besonders klar und farbenprächtig. Wanderer und Biker kommen in dieser Jahreszeit voll auf ihre Kosten. (Bild: Saastal Tourismus AG)

INDIAN SUMMER:
DIE BERGE RUFEN!
SEITE 2-3



**Alpine Wellness im
Saastal: In diesen Spas
hat jeder Zutritt.**

Seite 5

**Geniessen Sie Out-
door-Aktivitäten gut
geschützt.**

Seite 7

**Badesalze und Salben
selber gemacht: Eine
schöne Geschenkidee.**

Seite 13

Editorial

Liebe Feriengäste

Herzlich willkommen in der Freien Ferienrepublik Saas-Fee, die sich derzeit von der goldenen Seite präsentiert. Ein stahlblauer Himmel. Frisch verschneite Berggipfel. Lärchenwälder, die jeden Tag goldgelber werden. Ein Traum für das Auge! Einfach wohltuend. Urlaub im Herbst ist wirklich einzigartig!



Christoph Gysel
Vizepräsident von Saas-Fee / Saastal Tourismus

Markus M. Ronner, Theologe und Publizist, besuchte unser Paradies wohl noch nie zu dieser Jahreszeit. Sonst hätte er sicher nie so plump geschrieben: «Der Herbst ist die Zeit, wo die Tage kürzer und die Bremswege länger werden.» Die Farbenpracht empfinde ich momentan einfach als grossartig. Selbst eine kurze Wanderung in der Natur wird dadurch unvergesslich. Dazu verhelfen die kürzer werdenden Tage zu mehr Ruhe. Ja, lassen Sie sich bei uns entschleunigen. Geniessen Sie den Herbst bei uns im Saastal. Auch kulinarisch. Da gibt es auch «wilde» Möglichkeiten. Dazu ein goldener Tropfen aus den Walliser Weinbergen. Gemütliches Wellness. Etwas Kultur. Und Ihr Urlaub ist perfekt.

Die vorliegende Allalin News kann Ihnen bei der optimalen Gestaltung Ihrer Ferientage behilflich sein. Bloss, geniessen müssen Sie den goldenen Herbst selber.

«Wer sich die Fähigkeit erhält, Schönes zu erkennen, wird nie alt werden.» Franz Kafka gab da einen guten Hinweis. Bleiben Sie dran. Staunen Sie über die Schönheiten des Saastales. Geniessen Sie es. Ich wünsche Ihnen viel Spass beim Lesen unserer Gästezeitung und vor allem einen goldenen Urlaub bei uns.

Indian Summer

Im Saastal eröffnen sich dem Wanderer auf 3

Im Saatal laden 82 Routen – Winterwanderwege, Themenpfade und Bikertrails eingerechnet – zu geruhsamen oder gehaltvollen Touren ein. Auf 350 km eröffnen sich immer neue Perspektiven auf die umliegenden Viertausender. Hier kommt garantiert keine Langeweile auf!

Der Saaser Herbst ist zu schön, als dass wir in dieser Allalin-News-Ausgabe auf konkrete Routenvorschläge verzichten möchten. Wir haben für Sie drei Tourenvorschläge unterschiedlichen Schwierigkeitsgrades herausgesucht.

Auf den Spuren der Murmeltiere – eine unterhaltsame Wanderung

Eine Attraktion, welche bei keinem Besuch im Saastal fehlen darf, ist eine Begegnung mit den possierlichen Murmeltieren, die sich unterhalb vom Spielboden niedergelassen haben. Kaum ist der Schnee weg, kommen die Tiere aus dem Bau. Und sie nehmen gerne Kontakt mit Wanderern auf. «Die Murmeltiere sind sehr zahm. Wenn man morgens oder nach 14.00 Uhr durch dieses Gebiet läuft, stehen die Chancen gut, dass man sie sieht», erklärt Enzio Bregy. Manchmal müsse man auch Geduld haben, besonders über Mittag. Da halten die niedlichen Nager ihren Schönheitsschlaf.

Diese Wanderung eignet sich besonders für Familien und Wandereinsteiger. «Es ist kein so schwerer Weg», erklärt Enzio Bregy. Allerdings solle man für die knapp vier Kilometer mindestens zwei bis zweieinhalb Stunden einplanen. Die Route sei auch landschaftlich faszinierend.

Wer nicht gerne bergauf läuft, kann ab Saas-Fee mit der Bergbahn zur Station Spielboden fahren. «Wenn man aus der Bergstation herauskommt, sieht man beim Restaurant Spielboden den Weg, er ist gut ausgeschildert. Man kann sich nicht verlaufen, es ist der einzige Weg runter.»

Der Weg verläuft in Pistennähe zur Gletscheralp. Von hier geht es durch einen Wald zum urchigen Restaurant Gletschergrotte. Statt den direkten Weg, empfiehlt Enzio Bregy, den Gletscherlehrpfad runter nach Saas-Fee zu nehmen. «Man sieht Fotos von früher, erfährt, wie Gletscher entstehen und wie sich die Natur verändert hat.» Wer die 650 Höhenmeter lieber rauflaufen möchte, findet den Einstieg beim Sportplatz in Saas-Fee.

Rundweg Furggstalden – eine Wanderung zum Entschleunigen

«Eine Wanderung, die ich immer wieder gerne mache, ist der Rundweg Furggstalden. Es ist ein sehr ruhiger Weg, sehr entspannend», erklärt Enzio



Im Saastal findet man Wander- und Themenwege für jeden Geschmack.

(Bilder: Saastal Tourismus AG)

im Saastal gut zum Wandern

50 km immer neue Perspektiven auf die umliegenden Viertausender.



Auf den 350 km Saaser Wanderwegen eröffnen sich immer wieder unerwartete landschaftliche Perspektiven. (Bild:François Petit/Saastal Tourismus AG)



Die Murmeltiere nahe Spielboden sind eine Wanderung wert.

Bregy, weshalb er diese Route für Sie ausgewählt hat. Ein wenig anspruchsvoll sei die knapp sechs Kilometer lange Strecke schon, aber optimal zum Entschleunigen. Ab dem Umlaufbecken Zermeigern führt ein steiler Weg durch einen Wald hinahf Richtung Furggalp. «Plötzlich steht man auf einer kleinen Alpe mit vier, fünf Gebäuden, der Furggalp.» Sie ist bewirtschaftet; den Sommer durch weiden Eringer Kampfkühe und Milchkühe auf der saftigen Wiese. Einen Gastbetrieb führt die Alpe nicht. Ohne nennenswerte Höhendifferenz geht es weiter nach Furggstalden. Wer mag, kann erst in einem Restaurant vor Ort einkehren und anschliessend nach Saas-Almagell runterlaufen oder mit dem Sessellift hinunterfahren. Für Abenteuerlustige stehen auch Trotts bereit. Gutes Schuhwerk und einen Regenschutz sollte man immer dabei haben.

Wildschutzzone Furwald – anspruchsvoll und abwechslungsreich

Eine recht anspruchsvolle, 10,5 km lange Wanderroute führt Sie von Saas-Grund aus durch die Wildschutzzone Furwald bis nach Kreuzboden. Eine gute Kondition und Ausrüstung sind nötig für diese etwa vierstündige Strecke, bei der es 960 Höhenmeter zu überwinden gilt. Dafür lenkt einen die abwechslungsreiche Landschaft auf dem Weg immer wieder von den Strapazen ab. «Teile dieser Strecke sind wild-romantisch. Da sich diese Route auf der Sonnenseite befindet, kann es auch sehr warm werden», weiss Enzo Bregy aus eigener Erfahrung.

Der Weg beginnt beim Weiler Untere Gasse in Saas-Grund. Er führt erst durch den Chilchwald, dann durch den Furwald bis zum Grundberg oberhalb der Waldgrenze. Auf rund 2'300 m ü.M. zweigt er zur Alpenblumenpromenade ab. Um diese Jahreszeit sind die meisten Blumen bereits verblüht. Wer sich über seltene Saaser Pflanzen kundig machen möchte, kann dies auf Tafeln nachlesen, die den Weg säumen.

Bald trifft man auf den Almageller Höhenweg auf rund 2'500 m ü.M., der einen via Mälliga nach Kreuzboden leitet. Von Kreuzboden aus können Sie mit der Bergbahn Hohsaas zurück nach Saas-Grund fahren. Wir wünschen viel Spass bei den Wanderungen. Nicole Bielander

Mit unserer App finden Sie Ihr passendes Tagesprogramm



Wir wären keine gute Freie Ferienrepublik Saas-Fee ohne eigene App zum Downloaden. Die App unter saas-fee.ch/app (links auch als QR-Code) ist für beide App-Store-Plattformen IOS und Android sowie verschiedenste Endgeräte (Tablets, Smartphones) optimiert. Via App können Sie bequem das Event-Angebot aufrufen und aussuchen, wozu Sie Lust haben. Sie kann aber noch viel mehr!

Stellen Sie via App Ihr persönliches Fotobuch zusammen!

Zusätzlich wurden Tools eingebaut, mit denen Sie in der App mit ihren besten Bildern gleich auch ein Fotobuch anfertigen und sogar bestellen können. Kaum zuhause, erwartet Sie dann schon ihr eigenes Bilderbuch aus dem Urlaub. Gibt es etwas Schöneres, um die Ferien, wann immer Sie wollen, wieder Revue passieren zu lassen?

Welcher Wanderweg passt zu mir?

Mit diesem QR-Code können Sie sich bereits vor einer Wanderung per Handy über geeignete Routen informieren. Wahlweise gelangen Sie auch mit dem Link saas-fee.ch/berge/aktivitaeten-am-berg/wandern-und-bergtouren auf die Site.

82 tabellarisch aufgelistete Routenvorschläge zeigen Ihnen die voraussichtlich Tourdauer, die Streckenlänge, die zu bewältigenden Höhenmeter, den Schwierigkeitsgrad sowie Start- und Endpunkt an. Sie sehen auch auf einen Blick, ob der Wanderweg offen oder gesperrt ist. Eine interaktive Karte zeigt Ihnen zudem, wo genau die jeweilige Route verläuft. Mehr Orientierung geht nicht.



Wildschutzzonen

Wildtiere benötigen ein eigenes Revier. Aus diesem Grund bieten ihnen das Saastal in mehreren Wildschutzzonen Gebiete, in denen sie sich ohne menschliche Einflüsse frei bewegen können. Eine dieser Zonen liegt im Furwald.

Wer sich in Wildschutzzonen begibt, darf den Wanderweg nicht verlassen – dies aus Respekt vor dem Lebensraum den Tiere.

Thorsten Fink neuer Direktor des Ferienart Resort & Spa in Saas-Fee

Erhebliche Investitionen für Renovation und Umbau des Hauses geplant.

Das Ferienart Resort & Spa in Saas-Fee hat einen neuen Geschäftsführer. Der Hotelier mit internationaler Führungserfahrung, Thorsten Fink, übernahm die Direktion von Josef Planzer und Stefanie Gärtner. Das Hotelier-Ehepaar hatte das Fünf-Sterne-Hotel während der letzten viereinhalb Jahre erfolgreich durch schwierige Zeiten geführt. «Wir mussten mit einem Minimaleinsatz an Mitteln das Maximum herausholen, um den Turnaround zu schaffen», hatte Stefanie Gärtner in einem Interview in der «Allalin-News 14» erklärt. Mit Erfolg.

Ehemalige Hotelgäste sind neue Eigentümer

Ende Oktober 2017 fand das Haus neue Eigentümer. Die Käufer aus dem deutschsprachigen Raum kannten das Ferienart Resort & Spa aus der Sicht eines Gastes und betrachten es als eine langfristige Investition.

Thorsten Fink «Best General Manager Switzerland 2017»

Mit Thorsten Fink konnte das Ferienart einen Branchenkenner mit beachtlichem Leistungsausweis an Bord holen: Ab 2014 war er Generaldirektor und Geschäftsführer der Frutt Resort AG auf Melchsee-Frutt und führte dort erfolgreich fünf Beherbergungs- und Restaurationsbetriebe. Für seine Tätigkeit war der Ökonom mit Schwerpunkt in Hotel- und Destinationsmanagement im letzten Jahr mit dem World Luxury Hotel Award «Best General Manager Switzerland 2017» ausgezeichnet worden.

Kaum in Saas-Fee, startet Thorsten Fink bereits voll durch: «Meine Zielsetzungen – und natürlich auch die der neuen Eigentümer-



Der neue Direktor vom Ferienart, Thorsten Fink, plant Grosses.

(Bild: Ferienart Resort & Spa)

schaft – sind es, das Hotel Ferienart Resort & Spa zunächst einmal umfassend zu renovieren und für die Zukunft fit zu machen. Dabei soll es weiterhin im 5-Sterne-Segment geführt werden, wobei es einen besonderen Fokus auf den Bereich Spa & Wellness sowie Kulinarik geben wird.» Der erste Renovationsschritt soll zwischen dem 22. Oktober und dem 14. Dezember 2018 stattfinden. «Die grosse Renovation beginnt Ende der Wintersaison am 22. April 2019 und wird voraussichtlich den ganzen Sommer und Herbst in Anspruch nehmen. In dieser Zeit wird das Hotel höchstwahrscheinlich geschlossen sein», erklärt der neue Gasteber. Die Wiedereröffnung ist pünktlich zur Wintersaison 2019 vorgesehen.

Hammer-Deal: Der Countdown läuft

Die Crowdfunding-Gemeinde für die WinterCARD 2018/19 wartet auf Ihren Klick!

Saas-Fee hat eines der besten Ski- und Snowboardgebiete der Schweiz. Geniessen Sie unser schneesicheres Winterparadies auch dieses Jahr wieder zu einem Hammerpreis! Denn wenn 66'666 Winterfans bis zum 31. Oktober 2018 eine Saisonkarte für Saas-Fee/Saas-Grund/Saas-Almagell bestellen, kostet diese sensationell günstige CHF 255.-!

Gerechnet in Tageskarten sind Sie ab dem vierten Tag gratis unterwegs. Und Sie können mit der WinterCard vom 1. November 2018 bis zum 28. April 2019 unser Skipisten- und Snowboardangebot nutzen. So oft Sie wollen! Jetzt zuschlagen und profitieren!



Ganze fünf Monate lang zum Super-Spartarif Skifahren, das gibt es nur im Saastal! Machen Sie mit!

Make it happen again!

Wie für die beiden Jahre davor gilt: Wer sich für das Crowdfunding registriert, verpflichtet sich nur zum Kauf, wenn die WinterCARD zustande kommt. Dank dem Live-Ticker, den Sie über die Adresse make-it-happen-again.ch aufrufen können, kann die Anzahl registrierter Personen laufend mitverfolgt werden. Beim erneuten Zustandekommen der Aktion werden am 31. Oktober 2018 alle Teilnehmer per Email benachrichtigt und sind dann im Besitz einer WinterCARD zum Spartarif. Erst dann wird auch die Kreditkarte belastet. Im Vorfeld findet lediglich eine Verifizierung statt und der Betrag wird geblockt.

Alpine Wellness im Saastal

Entspannen und geniessen in der Freien Ferienrepublik Saas-Fee.



Der Wellness-Bereich im Ferienart Resort & Spa in Saas-Fee steht auch auswärtigen Gästen offen. (Bilder: Saastal Tourismus AG)

Kennen Sie bereits das Saastal im Herbst? Wenn sich die Lärchen zu Füßen der Viertausender goldgelb einkleiden. Wenn die Abende langsam wieder länger und kühler werden. Dann fühlt es sich goldrichtig an, Wandern und Wellness zu kombinieren.

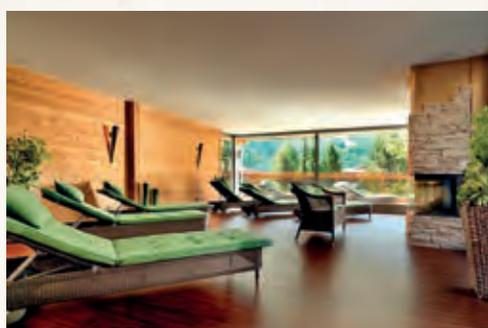
Im Saastal finden Sie eine Vielzahl an Unterkünften mit eigenem Wellnessbereich. Einige Häuser bieten auch Wellnesspauschalen an. Doch wenn Ihnen ein Chalet oder ein Hotel ohne eigenen Wellness- und Fitnessbereich besser zusagt oder Sie hin und wieder auch mal baden gehen möchten, bieten sich Ihnen ebenfalls à-la-carte-Angebote an. Denn im Saastal können Sie in sechs öffentlich zugänglichen Spas ausspannen. Fünf davon bieten auch Wellness- und Beautyanwendungen.

Vier dieser Wellnessoasen sind Hotels angegliedert. Jede davon lockt mit sehr eigenem Charme: von elegant-verspielt über stylisch bis hin zu stilvoll-luxuriös.

Vier öffentliche Spas in Saas-Fee

In Saas-Fee stehen Ihnen grundsätzlich vier Spas offen: Die beiden Fünf-Sterne-Häuser Ferienart Resort & Spa und The Capra, das ****S-Hotel Schweizerhof sowie das Aqua Allalin, welches zum wellnessHostel4000 gehört. Das The Capra bleibt aber bis zu Beginn der Wintersaison geschlossen.

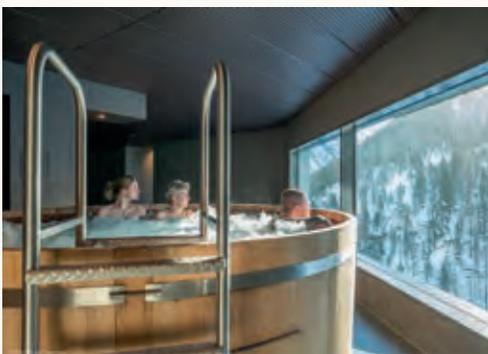
Das Ferienart Resort & Spa hat sich der hohen Kunst für einen unbeschwerten Ferienaufenthalt verschrieben. Einen vierstündigen Day SPA im 1200 m² Wellnessbereich können Sie ab CHF 45.- inklusive Bademantel, Schlappen und Handtücher geniessen. Die verspielte, lichtdurchflutete Wohlfühl-Oase auf zwei Ebenen bietet einen Sauna- und



Der Schweizerhof bietet wie alle anderen öffentlichen Saaser Wellnessoasen auch Beauty-Anwendungen und Massagen an.

Ruhebereich, einen Erlebnis- sowie einen Felsenwhirlpool, Kneipp-Parcours nebst Räumen für Wellness- und Beautybehandlungen.

Das Hotel Schweizerhof verfügt über das 1000 m² Spa The Wave, welches harmonisch nach Ying-Yang-Prinzipien ausgelegt wurde. Es bietet einen Fitnessraum, ein Schwimmbad, einen Innen- sowie Aussen-Whirlpool und eine Ruheoase mit Gletscherblick. Der Wellnessbereich ist zudem mit einem Relax-Raum,



Im Aqua Allalin sieht man vom Whirlpool aus auf die Berge. Geniessen Sie diese Panorama-Aussicht in behaglicher Wärme.

einem Sanarium, einem Caldarium, einem Kristallium, Infrarotkabinen und einer Panoramasauna ausgestattet. Ein vierstündiger Spa-Aufenthalt ohne Behandlungen kostet CHF 45.- inklusive Bademantel und Badetuch. Auf Vorreservation können Sie sich mit verschiedensten Treatments verwöhnen lassen.

Das modern eingerichtete, barrierefreie Aqua Allalin gleich neben dem Postbus-Terminal punktet mit seinem Panorama-Whirlpool. Es bietet verschiedene Saunen und Bäder, Erlebnisduschen, Ruheräume, ein Hallenbad mit 25-Meter-Becken, ein Kinderbecken und eine Erlebnisrutsche. Der Eintritt für Wellness und Hallenbad inklusive Hamam- und Bade-



Im Wellness Spa Pirmin Zurbriggen in Saas-Almagell kann man bis Mitternacht ausspannen und neue Kraft tanken.

tuch belüftet sich auf CHF 34.40, mit Bürgerpass auf CHF 27.50. Ferner gibt es ein breites Fitness-, Kurs-, Massage- sowie Behandlungsangebot.

Ein öffentliches Spa in Saas-Almagell

In Saas-Almagell finden Sie im Wellness Spa Pirmin Zurbriggen****S ein öffentlich zugängliches, 1100 m² grosses Wellness-Paradies mit Charme. Der Tagespreis für ein Day Spa inklusive Bademantel, Schlappen und Handtücher beträgt CHF 50.- ohne oder CHF 45.- mit Bürgerpass. Ab 18:30 Uhr bis 24:00 Uhr zahlen Sie CHF 35.-, mit Bürgerpass CHF 30.- pro Person. Auch hier finden Sie zusätzlich eine grosse Auswahl an unterschiedlichen Beauty-Anwendungen und Massagen. Schauen Sie sich doch einfach das Angebot auf wellnesshotel-zurbriggen.ch an.

Ein öffentliches Spa in Saas-Grund

Das Wellness- und Fitnesscenter Saas WellFit in Saas-Grund bietet schwerpunktmässig Ausdauer- und Fitness an Geräten an. Ab CHF 20.- steht einem die kleine Wellness-Oase mit Dampfbad, Sauna, Erlebnisdusche, Whirlwannen und einem Ruheraum mit Massage- und Ruheliegen zur Verfügung. Ein Einzeleintritt für den Fitnessbereich kostet CHF 15.-. Mehr erfahren Sie unter saaswellfit.ch.

Wie wäre es mit Kneippen?

Falls Sie sich lieber in freier Natur der Wellness widmen möchten, finden Sie in Saas-Fee, Saas-Grund und Saas-Almagell auch je eine Kneippanlage mit Wassertretanlage, Barfusspfad und Ruhezone.

Alle Angebote und weitere Informationen über die Wellnessanlagen finden Sie unter saas-fee.ch/wellness.

Nicole Bielander

Saas-Fee – Hannig Saas-Almagell – Furggstalden

Trottiplausch*Der Spass
für die
ganze Familie***TAXI****ZURBRIGGEN**

Ferienregion Saas

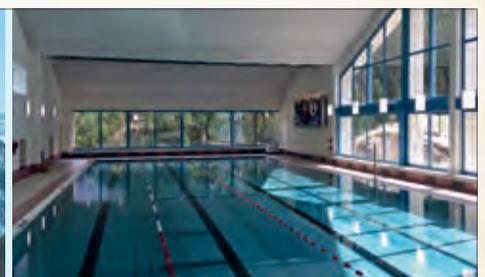
Natel +41 79 693 00 00

Wellness & Fitness Anlage*in Saas-Grund***Wellness:**

- Sauna
- Dampfbad
- Erlebnisdusche
- 2 Whirlwannen
- Sonnenwiese
- Ruheraum

Fitness:

- Ausdauergeräte
- Kraftgeräte
- Koordination
- Freigewichte

**Saas Well Fit.ch****Weitere Infos:****www.saaswellfit.ch**
027 957 47 56**Das ganze
Oberwallis liegt
Ihnen zu Füßen...**Wählen Sie aus
10 verschiedenen
Wanderkartenwww.rottenverlag.ch**ROTTEN** 
VERLAG**HALLENBAD · WELLNESS · FITNESS · MASSAGEN · BEAUTY**Aqua Allalin
Panoramastrasse 1 | 3906 Saas-Fee
Tel. 027 958 50 60
info@aqua-allalin.ch
www.youthhostel.ch/aqua-allalin
www.facebook.com/youthhostel.ch**Öffnungszeiten:**Hallenbad 10.00–21.00 Uhr
Wellness 10.00–21.30 Uhr
Fitness 08.00–21.30 Uhr**SWISS** 
LODGE

Geniessen Sie Outdoor-Aktivitäten gut geschützt

Auch im Herbst sollten Sonnencreme, Hut und Sonnenbrille zu Ihrer **Grundausrüstung** gehören.

Wenn die Herbstsonne strahlt, rufen die Berge. Viele Wanderer kommen in dieser Jahreszeit ins Saastal, um auf den rund 350 km Wanderwegen inmitten von 18 Viertausendern die prächtige Landschaft zu geniessen. Viele Schneesportfans nutzen zudem das Sommerski- und Snowboardangebot auf dem Mittelallalin in 3500 m Höhe.

Guter Sonnenschutz wichtig

Eigentlich wissen wir durch verschiedene Sensibilisierungskampagnen, dass bei Outdoor-Aktivitäten ein guter Sonnenschutz wichtig ist. UV-Strahlen sind die Hauptursache für eine vorzeitige Hautalterung und die Entstehung von Hautkrebs.

In den Bergen nimmt die Sonnenintensität zu. Pro 1000 Meter erhöht sich die Wirkungsstärke der UV-Strahlen um ungefähr zehn Prozent. «Schnee reflektiert das einfallende Sonnenlicht sogar um bis zu 90 Prozent. Dadurch wird die Intensität der UV-Strahlung nahezu verdoppelt», weiss Caroline Kreuzer von der Psychosozialen Beratungsstelle der Krebsliga Wallis. Und: «Kälte und Bewölkung täuschen oft über die Strahlenintensität hinweg. Selbst an einem kühlen, bedeckten Tag wirken bis zu 80 Prozent der schädlichen Strahlen durch die Wolkendecke auf uns ein. Hautschädigungen sind deshalb auch unter einem bedeckten Himmel möglich.»



Eigenverantwortliche Sportler schützen sich mit angemessener Kleidung und Ausrüstung gegen schwere Unfälle. Lange Hosen und Oberteile schützen gleich auch vor UV-Strahlen. (Bild: B. Burgener)

Niemand sollte sich deshalb die Freude an Outdoor-Aktivitäten nehmen lassen. Sonnenlicht ist schliesslich auch wichtig für die körpereigene Produktion von Vitamin D, welches der Körper unter anderem für den Aufbau von Knochen, Zähnen und Gelenken benötigt.

Einfache Massnahmen schützen Augen und Haut

Es gilt, das richtige Mass zu halten, und ein zu viel an Sonne möglichst zu vermeiden. Mit einfachen Massnahmen bewegen Sie sich auf der sicheren Seite: mit einer Kopfbedeckung, einer Sonnenbrille sowie schulterbedeckender Kleidung. Noch reichlich Sonnencreme mit einem Lichtschutzfaktor von mindestens 15 auf die unbedeckten Körperstellen auftragen sowie die Lippen mit einem UV-Schutzstift Faktor 30 und höher einschmieren, und schon kann es losgehen!

Übrigens, die gute Nachricht: «Gemäss der Universität Kiel reduziert sich die UV-Strahlung im Herbst um weniger als die Hälfte gegenüber dem Sommer», erklärt Caroline Kreuzer. Dennoch schadet es nicht, auch in der goldenen Jahreszeit über Mittag ein schönes, schattiges Plätzchen aufsuchen. Nicht umsonst legt man in südlichen Ländern in der Tagesmitte eine mehrstündige Siesta ein.



Länger knackig aussehen: Wer vorzeitiger Hautalterung entgegenwirken möchte, sollte sich bei mehrstündigen Outdoor-Aktivitäten mit Kleidung schützen. Die Sonnencreme auf der Haut sollte zudem immer wieder aufgefrischt werden. Der Sonne ausgesetzte Körperteile werden schneller schrumpelig.

Wasser reflektiert UV-Strahlung

Am und im Wasser ist ebenfalls Vorsicht geboten. In eine Wassertiefe von 50 cm dringen noch 60 Prozent der UVB- und 85 Prozent der UVA-Strahlen ein. Letztere fördern neben Hautkrebs die vorzeitige Hautalterung ganz besonders. Wasser reflektiert zudem die Sonnenstrahlung. Man muss nicht gleich – wie in China derzeit en Vogue – einen Ganzkörperbadeanzug mit kopfbedeckender Gesichtsmaske tragen. Auch keinen eleganten Burkini. Das häufige Auftragen von grossen Mengen an Sonnencreme würde damit allerdings entfallen.

Kinder benötigen einen besonderen Schutz

Kinderhaut ist dünner und reagiert empfindlicher auf UV-Strahlung. Sie benötigt einen Lichtschutzfaktor von mindestens 30. Doch Vorsicht: Sonnencreme ist kein Freipass für einen unbeschränkten Aufenthalt in der Sonne. Bei Kindern empfiehlt die Krebsliga Schweiz, Schatten der Sonne vorzuziehen, besonders zwischen 11:00-15:00 Uhr.

Möchten Sie mehr wissen?

Suchen Sie bei Hautveränderungen einen Arzt auf. Früh erkannt, stehen die Chancen auf eine erfolgreiche Behandlung von Hautkrebs gut. Mehr zum Thema erfahren Sie in Broschüren wie «Sonnenschutz», «Sonnenschutz – Das Wichtigste in Kürze» oder «Sonnenschutz für mein Kind», die Sie kostenlos unter www.krebsliga.ch/sonnenschutz bestellen oder downloaden können.
Nicole Bielander

Drei Tipps für einen guten Sonnenschutz

Jährlich erkranken in der Schweiz rund 2700 Menschen an schwarzem Hautkrebs; etwa 320 Erkrankte sterben. Die Haut vergisst gemäss Krebsliga Schweiz ein Zuviel an UVA- und UVB-Strahlen leider nie. Bis zu einem gewissen Mass kann der Körper DNA-Schäden reparieren. Doch einzelne Zellen können beschädigt zurückbleiben und sich Jahre später zu Krebszellen entwickeln. Mit ein paar einfachen Massnahmen senken Sie Ihr Hautkrebsrisiko deutlich, egal, wo auf der Welt Sie sich gerade aufhalten:

- ✓ Zwischen 11:00 und 15:00 Uhr den Schatten aufsuchen, er ist der beste Sonnenschutz.
- ✓ Je nach Sportart eine angemessene Kopfbedeckung, Sonnenbrille mit CE-Zeichen und dem Vermerk «100 % UV» sowie körperbedeckte Kleidung tragen. Kleidung schützt die bedeckten Körperstellen den ganzen Tag lang.
- ✓ Zur Ergänzung von Schatten und Kleidung reichlich Sonnencreme auf die unbedeckte Haut auftragen. Erwachsenen empfiehlt die Krebsliga einen Lichtschutzfaktor von mindestens 15, bei Kindern von 30.



STETS FÜR SIE DA

Ihr Gebäudetechnik-Partner im Saastal



Lauber IWISA AG | 3906 Saas Fee | T. 027 957 25 34 | info@lauber-iwisa.ch

www.lauber-iwisa.ch



Lieferung von Öko Heizöl

Metall- und Schweissarbeiten

Exklusiv-Partner für Gebäudetechnik - Lauber IWISA, Saas-Fee



... jetzt **POWER START-UP PREISE** sichern!

Iwan Anthamatten | Hanniggasse 10 | 3906 Saas-Fee | +41 79 328 28 28 | info@anzu-saas-fee.ch | www.anzu-saas-fee.ch



TOURISMUSPFARRER CHRISTOPH GYSEL
SCHLUSSPUNKT
 RELEVANTES UND WENIGER WICHTIGES

Crowdfunding für ein besonderes Projekt

Buchprojekt mit gesammelten Schlusspunkt-Beiträgen sowie Illustrationen von Gabriel Giger geplant.

«Relevantes und weniger wichtiges», so lautet der Untertitel des neusten Buchprojektes von Christoph Gysel, Tourismuspfarrer des Kanton Wallis sowie Vizepräsident von Saas-Fee / Saastal Tourismus. Stammgäste und Leser seiner Kolumnen sowie Blogs haben immer wieder gefordert, seine Gedanken und Kolumnen einer breiteren Öffentlichkeit zugänglich zu machen. Endlich ein Buch herauszubringen.

We make it!

Doch das ist gar nicht so einfach. Ein solches Projekt braucht Unterstützung. Und da kam die Idee: Crowdfunding. Men-

schen, die möchten, dass die Gedanken, Kolumnen, Blogs und Geschichten von Christoph Gysel in Buchform erscheinen, können mithelfen. Das Projekt mit ihrer Unterstützung auslösen. Loggen Sie sich ein unter

<https://wemakeit.com/projects/schlusspunkt>

Strahlung

Klar, das Buch «Relevantes und weniger wichtiges» mit Illustrationen des Künstlers Gabriel Giger und dem Vorwort von Pascal Schär, CEO der Saastal Tourismus AG, wird die Welt nicht auf den Kopf stellen. Im Kleinen aber hoffentlich doch verändern.

Jubilare
Oktober

Wir gratulieren

Gemeinde Saas-Almagell Gemeinde Saas-Grund

65 Jahre

Seraphin Anthamatten 21.
August 1953

94 Jahre

Josef Anthamatten
16. September 1924

Gemeinde Saas-Balen

65 Jahre

Hubert Bumann-Supersaxo
6. September 1924



75 Jahre

Rosmarie Bachmann-Eder
3. Oktober 1943

90 Jahre

Julia Venetz-Bumann
17. Oktober 1928

Gratulation zum 90. Geburtstag von Anita Zurbriggen



Gemeinderäte: Urs Anthamatten, Stefan Andenmatten, Stefan Zeiter, Donat Anthamatten und Kurt Anthamatten. Vorne im Sessel die Jubilarin Anita Zurbriggen mit dem Geschenk der Gemeinde.

Am 20. August 2018 feierte Anita Zurbriggen aus Saas-Almagell mit ihren Kindern, Verwandten und Bekannten ihren 90. Geburtstag. Die Jubilarin erfreut sich einer sehr guten Gesundheit und nimmt am täglichen Geschehen noch aktiv teil. Nach wie vor trifft sie sich regelmässig mit Freunden zu einem gemütlichen Jass.

Die Gemeindeverwaltung Saas-Almagell, aber auch die gesamte Dorfbevölkerung und das Team der Saastal Tourismus AG gratulieren Anita zu diesem runden Geburtstag und wünschen ihr von Herzen weiterhin viele glückliche Stunden im Kreise ihrer Familie und Bekannten und vor allem gute Gesundheit.

Nachwuchs

Gemeinde Saas-Grund

22. August 2018 erblickte Prosper Burgener das Licht der Welt. Glücklich über die Geburt ihres Sohnes sind Sandro und Sandrina Burgener.

Am 27. August 2018 wurden Jan und Helena Bumann glückliche Eltern ihrer Tochter Aurelia Bumann.



Sie versinken in einer
Papierflut?

ocom
Informatik und Dienstleistungen

Wir haben die Lösung:
Digitale Archivierung.
Sicher archivieren. Schnell wiederfinden.

www.sopo.ch

MÖBEL UND TEPPICHE

SOPO
SOPO
SOPO
SOPO ag

Kantonsstrasse 3
3930 Eyholz

Tel. 027 946 30 40
Fax 027 946 77 40

Lieferung und Montage inbegriffen

FREIE
FERIENREPUBLIK



SOUVENIR GESUCHT?

SAAS-FEE | SAAS-GRUND | SAAS-ALMAGELL | SAAS-BALEN

Wie wärs mit einem **Shoppinggutschein**, oder einem stilvollen **Weinglas**? Bei uns finden Sie das ideale Geschenk für Ihre Liebsten zuhause.

Erhältlich in allen Tourismusbüros der Region, solange Vorrat.

HEIDADORF
HÖCHSTER WEINBERG
EUROPAS



ST. JODERN KELLEREI
VISPERTERMINEN

UNTERSTALDEN, 3932 VISPERTERMINEN, JODERNKELLEREI.CH

Gebietsvertreter: Werner Anthamatten, Telefon 079 334 98 33, info@jodernkellerei.ch

Die Kraft der Heilpflanzen nutzen

Naturprodukte für sich selber oder zum Verschenken herstellen.

Der Trend hin zu Naturpflegeprodukten und Naturheilmitteln für kleinere Beschwerden ist unverkennbar. Während die einen gerne Naturprodukte aus den Regalen holen, bereiten andere sie selber zu. Eine davon ist die «Chrüter Fee» Julia Bumann aus Saas-Fee. Sie stellt seit langem für sich selber sowie zum Verschenken Salben, Badezusätze, Seifen und Tee aus Pflanzen her. Wie sie dazu kam, verrät sie Ihnen gerne.



Liebe Julia, seit wann stellst du selber Naturprodukte her und wie bist du darauf gekommen? Seit meiner Jugend beschäftige ich mich mit Pflanzen und

Heilkräutern und fühle mich tief verbunden mit der Pflanzenwelt. Ich freue mich jedes Jahr auf den Frühling und den Sommer, wenn ich wieder Pflanzen und Kräuter sammeln kann. In meinem kleinen Kräutergarten vor der Haustür ziehe ich ebenfalls Pflanzen und Kräuter, die ich zur Herstellung meiner Produkte verwende.

Stützt du dich auf überlieferte Rezepte?

Viele Rezepte und Hausmittel sind tatsächlich hunderte, teilweise tausende von Jahren alt. Leider sind sie aber immer mehr in Vergessenheit geraten - eine Folge der modernen Medizin, die das Heilen ja scheinbar so einfach macht. Doch gerade bei leichteren Erkrankungen muss man nicht unbedingt zur Chemie greifen. Oftmals gibt es natürliche Mittel, die ebenfalls helfen können, ohne das Risiko von Nebenwirkungen. Inspiriert werde ich von der Heiligen Hildegard von Bingen. Ihre natur- und heilkundlichen



Selbstgemachte Naturprodukte dienen als Pflege- oder Heilmittel bei leichten Beschwerden.

(Bilder: Julia Bumann)



Schriften lese ich sehr gerne. Meine Produkte dienen dem Privatgebrauch oder als Geschenk.

Welche Pflanzen verwendest du? Meine liebsten Heilpflanzen sind Löwenzahn, Frauenmantel, Gänseblümchen, Rotklee, Melisse, Ringelblume, sowie diverse Harze.

Was für Produkte stellst du her? Salben, Lippenpflege, Badezusätze, Seifen und Tee.

Wie ist der Produktionsablauf? Es gibt sehr viele Salbenrezepte. Die Salben stelle ich nach meinem Grundwissen und meinen persönlichen, ausgewählten Zutaten in mehreren Arbeitsschritten liebevoll her. Es kann drei bis vier Tage dauern, bis eine Salbe fertig ist.



Kann jeder selber Naturprodukte herstellen?

Ja. Man sollte sich aber mit entsprechender Literatur oder in Kursen erst Grundwissen aneignen und darauf achten, keine geschützten Pflanzen zu verwenden. Nicole Bielander

Kleines Pflanzen-ABC

Welche Wirkungsweise haben folgende Pflanzen?

Ringelblume: Hilft bei Wunden, wirkt entzündungshemmend und wundheilend.

Frauenmantel: Lindert Wechseljahrsbeschwerden, leichte Magen- sowie Darmbeschwerden.

Gänseblümchen: Lindert Husten und Appetitlosigkeit, wirkt schmerzstillend und blutreinigend.

Löwenzahn: Hilft bei Frühjahrsmüdigkeit, Warzen, Fieber und Allergien.

Melisse: Lindert Schlafstörungen, Lippenherpes, Unruhe.

Rotklee: Ein echtes Multitalent, das reinigend und schützend wirkt. Kann bei Augenleiden, Bronchitis, Brustentzündungen, Halsschmerzen, hohem Cholesterinspiegel, Leberschwäche, Husten, Menstruationsbeschwerden sowie Wechseljahresbeschwerden helfen.



Badesalz zum Selbermachen

Zutaten:

- 500 g Meersalz
- 200 g getrocknete Blüten und Kräuter

Zubereitung:

1. Die Kräuter und Blüten mit dem Mörser zerkleinern
2. Das Salz in eine Schüssel geben und die Kräuter und Blüten hinzufügen. Alles gut verrühren. Fertig!

CHOR SAAS-GRUND PRÄSENTIERT SCHLAGER-MUSICAL

MIT SIEBZEHN HAT MAN NOCH TRÄUME



AUFFÜHRUNG IN DER TURNHALLE SAAS-BALEN
 SONNTAG, 18. NOVEMBER 2018 17:00 UHR
 MITTWOCH, 21. NOVEMBER 2018 20:00 UHR
 FREITAG, 23. NOVEMBER 2018 20:00 UHR
 SAMSTAG, 24. NOVEMBER 2018 20:00 UHR
 SONNTAG, 25. NOVEMBER 2018 17:00 UHR

EINTRITT ERWACHSENE CHF 30.- / SCHÜLER CHF 20.-
 RESERVATION [HTTPS://RES.SEATLION.COM/10821](https://res.seatlion.com/10821)
 TOURISMUSBÜRO SAAS-GRUND 027 / 958 18 55

erlebnisbank
 RAIFFEISEN MISCHABEL-MATTERHORN

**LOTERIE
 ROMANDE**

FREIE
 FERIEENREPUBLIK
Saas-Fee
 SAASSTAL

BKW

FIRELIGHTS
 EVENTTECHNIK

helvetia
 Christian Venetz Alex Burgener

Bergführer
**ALLALIN
 WEISSMIES**
 gorge-alpine.ch

JETZT
 BUCHEN!



Bike-Woche auf Hohsaas

Mountainbiker kommen zwischen dem 19. und 23. September in Saas-Grund voll auf ihre Kosten: Die Bergbahnen Hohsaas und die Saas-Fee Guides laden in Zusammenarbeit mit Santa Cruz zu Biketesttagen auf den hochalpinen Singletrails ein.

Wenn sich die Wälder im Saastal herbstlich färben und der erste Schnee die mächtigen Viertausender anzuckert, beginnt der Indian Summer. Diese einzigartige Kulisse lässt sich nicht nur zu Fuss geniessen, sondern auch auf zwei- oder gar drei Rädern erobern. Unter Mountainbikern gilt das Saastal bislang höchstens als Geheimtipp. Dabei eröffnen sich im hochalpinen Gelände ungeahnte Möglichkeiten. Die Bergbahnen Hohsaas transportieren Fahrräder bis ganz nach oben. Mountainbiken auf über 3'200 Metern über Meer? Im



Die Saas-Fee Guides bieten während der Bike-Woche bei den Bergbahnen Hohsaas geführte Touren ab CHF 30.- an. (Text: Patrick Gasser; Bilder: Saas-Fee Guides/Puzzle Media)

Saastal kein Problem. Bis hinunter nach Saas-Grund auf 1'550 Metern über Meer schlängeln sich die Wege durch das Gelände. Und das im Angesicht von 18 schneebedeckten Viertausendern. Was die Gondel an Kondition spart, fordern die Serpentinaen an Fahrkönnen: Wer einige Höhenmeter mit geschultertem Bike zurücklegt, dem eröffnen sich noch zahlreiche weitere Möglichkeiten.

Vom 19. bis 23. September führen die Bergbahnen Hohsaas und die Saas-Fee Guides in Zusammenarbeit mit Santa Cruz zum ersten Mal die Bike-Woche durch. Die neusten Enduro-Mountainbikes von San-



Ab Bergstation Hohsaas schlängelt man sich auf Naturtrails hinunter nach Saas-Grund.

ta-Cruz stehen für Testfahrten bereit. Ein speziell präparierter Kids-Track auf Kreuzboden mit Förderband zum Start sorgt auch beim Mountainbike-Nachwuchs für Glücksgefühle. Wer mit den erfahrenen Mountainbike-Guides von Saas-Fee Guides auf Entdeckungstour gehen möchte, kann dies ab CHF 30.- pro Person tun. Die Tageskarte inklusive Biketransport kostet während der Bike-Woche für Mountainbiker nur CHF 30.-. (Kinder CHF 15.-, mit Bürgerpass CHF 10.-).



Während der Bike-Woche stehen die neusten Enduro-Mountainbikes von Santa Cruz zum Testen bereit.

Beliebter Sonntagsbrunch

Die typischen lokalen Produkte im Restaurant Spielboden kommen gut an.

Seit diesem Sommer bietet das Restaurant Spielboden jeweils am Sonntag von 9:00 Uhr bis 12:00 Uhr einen Brunch an.

Der reichhaltige Sonntagsbrunch mit vielen typischen lokalen Produkten ist bei den Gästen so beliebt, dass dieses Angebot bis Ende Saison, dem 14. Oktober 2018 verlängert wird.

Erwachsene (ab 12 Jahren) zahlen CHF 35.-, Kinder ab 6 Jahren CHF 15.-. Die Bahnfahrt ab Saas-Fee ist mit Bürgerpass kostenlos, ansonsten gelten die regulären Preise.

Eine Reservation für den Sonntagsbrunch wird empfohlen. Weitere Informationen finden Sie unter: saas-fee.ch/sonntags-brunch-spielboden



TEXTILREINIGUNG VISP



WIER
HEI
ÄS
NEUS
CHLEID



Pfarreigartenstrasse 3, 3930 Visp | tel. 027 946 50 55

besuchen Sie uns

www.vischpa.ch



Gerold Bumann
Eidg. dipl. Werkmeister
Gelernter Möbelrestaurator
Hannigstrasse 9
3906 Saas-Fee

- Innenausbau
- Laminat/Parkett
- Küchen und Planung
- Brandschutztüren nach VKF
- Schliessanlagen für Gewerbe und Privat
- Reparaturen
- Messungen mit Wärmebildkamera

Tel. G. 027 957 41 80
Natel 079 757 99 16
Fax 027 957 41 79

schreinerexpress@bluewin.ch

HAUSWART GESUCHT

für Ferienhaus in Saas-Fee.

Ab 01.12.2018

- Treppenhausreinigung 1,5 Etagen
- Gartenarbeiten (Rasenmähen)
- Winterdienst (ca. 8 Laufmeter) mit Schneefräse

Interessiert?

Kontaktieren Sie uns: 032 342 41 10 - fw@fweidmann.ch

Schönheit Beauté
Bellezza BeautyGesundheit Santé
Salute HealthKunst Art
Arte Art

Vallesia Apotheke

Joachim Riesterer

Obere Dorfstrasse 25 · 3906 Saas-Fee · Tel. 027 957 26 18

www.vallesia-apotheke.ch · vallesia.apotheke@saas-fee.ch

www.miis-atelier.ch



Hausgemachte Wallisenspezialitäten

Original Saaser Spezialitäten seit 1946

- Saaser-Hauswurst
- Knoblauchwurst
- Goronwurst
- Wildwurst
- Nusswurst
- Heidawurst
- Eringerwurst
- Pöstlerwurst
- Saaser-Bierwurst
- Gletscherwurst
- Lammwurst
- Saasini und Teufelchen
- Saaser Wurstpralinen
- Saaser z'Vieri



Diese Saaser Spezialitäten werden nach altem Hausrezept aus besonders ausgewählten Fleischsorten erster Qualität und mit erlesenen Gewürzen von Hand gemacht und an unserer Saaser Bergluft getrocknet.

Geschenkkörbe

Wer puren Genuss schenken möchte, entscheidet sich am besten für einen Geschenkkorb von der Dorf-Metzger mit erlesenen Saaser Spezialitäten.

DRY AGED
KNOCHENGEREIFT

Exklusiv bei uns erhältlich



Philibert Zurbriggen AG



Blumen für jeden Anlass – kreativ und persönlich – weltweit

Blumenhaus · Postfach 507 · Landstrasse 3 · CH-3904 Naters

Tel. +41 (0)27 923 50 30 · Fax +41 (0)27 924 35 69

blumen@zurbestattung.ch · www.zurbestattung.ch

Das Testcenter hält neueste Wintersportgeräte bereit

Skitest-Opening am 13. Oktober 2018 mit **Olympiasieger Ramon Zenhäusern**

Träumen Sie davon, ein so guter Skirennfahrer zu werden, wie Olympiasieger Ramon Zenhäusern? Dann nichts wie ab zum Skitest-Opening am 13. Oktober 2018 auf dem Mittelallalin!

Am Eröffnungstag des Testcenters, in dem Sie bis zum 2. Dezember 2018 an bestimmten Tagen die neueste Generation von Skiern oder Snowboards testen können, erwarten Sie einige Überraschungen. Nachdem Sie zwischen 8:00 und 12:00 Uhr bereits erste Skitests machen können, bietet das Drehrestaurant Allalin ab 12:00 Uhr ein reichhaltiges Barbecue-Angebot an. Ab 13:30 Uhr freut sich der neue Botschafter des Sommerskigebiets von Saas-Fee, Olympiasieger Ramon Zenhäusern, auf ein Meet & Greet mit Ihnen. Lassen Sie sich nicht die Möglichkeit entgehen, den einen oder anderen Tipp vom Ski-Profi höchst persönlich zu erfahren!

Attraktive Pauschalangebote

Damit Sie sich genug Zeit nehmen können, Ihren Traumski oder das perfekte Snowboard zu finden, wurden attraktive Skitest-Pauschalen für Sie zusammengestellt. Diese beinhalten zwei bis drei Übernachtungen im Hotel Ihrer Wahl mit Frühstück, einen Skipass und Skitests für die Zeit Ihres Aufenthaltes, den Bürgerpass sowie eine Keycard im Wert von CHF 5.-. Wir wünschen Ihnen einen wundervollen Auftakt in die neue Wintersaison.



Ramon Zenhäusern, unser Botschafter für das Sommerskigebiet freut sich auf ein Meet & Greet mit Ihnen auf dem Mittelallalin. (Bild: Saastal Tourismus AG/PuzzleMedia)

Mehr Informationen über die Tage, an denen das Testcenter geöffnet sein wird, über die Marken, die Sie vor Ort unter fachkundiger Beratung ausprobieren können sowie über Pauschalangebote finden Sie unter saas-fee.ch/skitest

Lets go Wild!

Die Herbstzeit ist auch Wildsaison. Das Drehrestaurant Allalin lädt ab dem 15. September 2018 zu kulinarischen Jagdausflügen auf dem Teller ein.

Die «touristische Drehscheibe» des Saastals befindet sich auf dem Mittelallalin in rund 3500 m Höhe. Denn hier thront das höchstgelegene Drehrestaurant der Welt. Es ist gleichzeitig auch Dreh- und Angelpunkt zu einer Vielzahl an Freizeitaktivitäten. Gleich vor dem Gebäudeeingang laden von Mitte Juli bis Ende April gut präparierte Gletscherpisten unterschiedlichster Schwierigkeitsgrade sowie ein Freestyle-Park Freizeit-Schneesportler und Profis zum Skifahren und Snowboarden ein. Bergsteigern dient es als Ausgangspunkt für Hochtouren. Familien gelangen vom Drehrestaurant mit grosser Terrasse aus rasch zum Kinderparadies «Swiss Glacier World Park». Empfehlenswert ist zudem ein Besuch des eindrücklichen Eispavillons mit Eisskulpturen, wechselnden Ausstellungen und Veranstaltungen.

Täglich von 8:00 bis 16:00 Uhr lädt das Drehrestaurant Ausflugs-gäste und Sportler zu kulinarischen Gipfelstürmen ein. Das 1985 eröffnete und vor kurzem umfassend renovierte Restaurant dreht sich einmal pro Stunde um die eigene Achse. Es verfügt über einen Selbstbedienungsteil sowie ein bedientes Restaurant mit regionalen und internationalen Speisen.

Besonderes Herbstspecial ab 15. September 2018

Spezielle Themenangebote wie Alpine Wildspezialitäten ab dem 15. September 2018 ergänzen die Karte. Als besonderes Herbstspecial



Auf dem Mittelallalin steht das höchstgelegene Drehrestaurant der Welt. (Bild: Saastal Tourismus AG)

wird ein fünfgängiges Wild-Menü Surprise inklusive Wein und Apéro für CHF 95.- angeboten. Freuen Sie sich auf eine «wilde» Zeit.

Geniessen Sie bei einem schmackhaften Wildgericht den Ausblick auf die Saaser Mischabelkette, auf Eiger, Mönch und Jungfrau und sogar bis zur italienischen Poebene.

Reservierungen nimmt das Drehrestaurant unter **+41 (0)77 434 60 95** oder per Mail unter drehrestaurant@saas-fee.ch entgegen. Sie gelangen auf den Mittelallalin mit der Metro Alpin ab Saas-Fee. Der Bürgerpass mit MetroPlus ist gültig, ansonsten sind die regulären Fussgängertarife zu bezahlen.

Hammerdeal Runde 3

make-it-happen-again.ch

Garantiert Schnee und super Pisten:
Saas-Fee hat eines der besten Ski-
und Snowboardgebiete der Schweiz.
Geniesse unser Winterparadies
zu einem absoluten Hammerpreis.
Jetzt zuschlagen und profitieren!



FREIE
FERIENREPUBLIK



Live Musik im Saastal

+41 (0)27 958 18 58
info@saas-fee.ch
www.saas-fee.ch



Saas-Almagell

Hotel Pirmin Zurbriggen | ab 18:00 Uhr

Täglich: Musik mit Mike

Restaurant Mattmark | 11:30 - 18:00 Uhr

14. Oktober: Saaserton "Die lustigen Saaser"

Saas-Fee

Hotel Restaurant Tenne | 17:00 - 22:00 Uhr

28. - 30. September: Kapelle Sunnematt Grande

Saas-Grund

Hotel Bergheimat | 11:00 Uhr

30. September: Herbststübete mit verschiedenen Formationen

Dorfrundgänge



Das Saastal hautnah

Lassen Sie sich von einheimischen Experten durch unsere authentischen Bergdörfer führen.

Saas-Grund

Montag, 16:45 Uhr

Tourismusbüro Saas-Grund, +41 (0)27 958 18 55

Anmeldung bis 12:00 Uhr

Preis: inkl. Apéro CHF 12.-, mit BP* CHF 8.-

Saas-Fee

Dienstag, 17:00 Uhr

Saaser Museum, +41 (0)79 220 28 53

keine Anmeldung nötig

Preis: inkl. Apéro CHF 12.-, mit BP* CHF 8.-

* Bürgerpass

Sagenabend, Saas-Grund

Für einen sagenhaft schönen Abend

Machen Sie es sich im urchigen Saaserstübli, dem ältesten Restaurant des Saastales, gemütlich. Bei einem Glas Wein tauchen Sie ab in alte Zeiten und hören Walser Sagen vorgetragen und kommentiert vom Tourismuspfarrer Christoph Gysel.

Donnerstag

20:15 Uhr, CHF 12.-, mit Bürgerpass CHF 10.-, inklusive einem Glas Wein (mind. 4 Personen)

Anmeldung / Information

+41 (0)27 958 18 55
info@saas-fee.ch
bis Donnerstag, 12.00 Uhr



Film erhältlich in allen
Tourismusbüros im Saastal

Gottesdienste

Römisch-katholische Kirche

Saas-Almagell

Dienstag und Freitag, 8:00 Uhr

Samstag, 17:30 Uhr

Sonntag und Feiertage, 10:30 Uhr

Saas-Balen

Dienstag, 19:30 Uhr

Donnerstag, 8:00 Uhr

1. Freitag im Monat, 19:30 Uhr

Sonntag und Feiertage, 10:30 Uhr

Während Schulferien: Donnerstag, 19:30 Uhr

Saas-Fee

Montag und Donnerstag, 8:00 Uhr

1. Freitag im Monat, 19:00 Uhr

Samstag, 19:00 Uhr

Sonntag und Feiertage, 9:00 Uhr

1. Sonntag im Monat, 16:30 Uhr (in kroatischer Sprache)

Saas-Grund

Mittwoch, Sonntag und Feiertage, 9:00 Uhr

Freitag, 8:00 Uhr

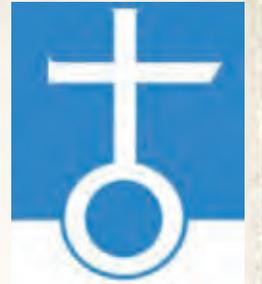
Samstag, 19:00 Uhr

Dienstag, Donnerstag, Sonntag 10:30 Uhr (Altersheim)

Evangelisch-reformierte Kirche

Momentan finden in Saas-Fee keine Gottesdienste statt.

Weitere Informationen beim Ref. Pfarramt Visp
Tel. +41 27 946 30 80 / www.ref-kirche-visp.ch



Bleiben Sie fit und gesund!

Vitaparcours

Trainieren Sie aktiv und frei nach Ihren persönlichen Bedürfnissen in den Wäldern des Saastals. Unsere Vitaparcours in Saas-Fee und Saas-Almagell bieten abwechslungsreiche Laufstrecken und Übungsposten.



Helsana Trail Saas-Fee

Erleben sie die Natur und tun Sie sich etwas Gutes! Auf der 5km langen Einführungsstrecke erfahren Sie anhand der 8 verteilten Tafeln wertvolle Tipps und Anleitungen. Die Saastalrunde erstreckt sich über 14km. Start im Dorfteil "Wildi" in Saas-Fee



Tourismusbüro Saas-Fee
+41 (0)27 958 18 58
www.saas-fee.ch/aktivitaeten

Sportplatz Kalbermatten, Saas-Fee

+41 (0)27 957 24 54
info@skischule-saas-fee.ch



Bei uns schlagen Sportlerherzen höher

- Tennis (4 Plätze) Miete: CHF 20.-/h
- 6-Loch-Golfplatz / Driving Range CHF 5.-/50 Bälle
- Fussball, Basketball, Volleyball
Miete Platz: CHF 16.-/h (Gruppen)
- Beachvolleyball Miete Platz: CHF 20.-/h (Gruppen)
- Slackline für Anfänger
- Skatepark mit Wellenbahn, Funpipe
- Kinderspielplatz
- Kalte und warme Getränke sowie Snacks
- Anmeldung und Inkasso beim Café Sportplatz



Hallenbad Aqua Allalin, Saas-Fee



Sport Programm - beleben Sie Körper und Geist in unseren Kursen

Montag

Fatburner 18:45 - 19:35 Uhr (findet nicht im Wasser statt)

Dienstag

Aqua Gym 50+ 9:00 - 9:50 Uhr

Fatburner 18:45 - 19:35 Uhr (findet nicht im Wasser statt)

Freitag

Fatburner 18:45 - 19:35 Uhr (findet nicht im Wasser statt)

Aqua Fitness 20:00 - 20:50 Uhr

Einzellektionen CHF 15.00, 10er Abonnement CHF 120.00,
Saisonabonnement CHF 230.00

Nach Absprache

Privatunterricht Schwimmen à 50 Minuten (1-2 Personen)

1 Lektion CHF 80.00

6 Lektionen CHF 440.00

12 Lektionen CHF 840.00

15 Lektionen CHF 1'040.00

Alle Kurse exklusive Schwimmbadeintritt.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung.

+41 (0)27 958 50 60
info@aqua-allalin.ch
www.aqua-allalin.ch

Trottiplausch im Saastal



Gerädert, aber glücklich

Mit gleich drei Trotti-Strecken sind in der Freien Ferienrepublik Saas-Fee rasante Abfahrten und Action pur garantiert.

Saas-Fee, Hannig (5.5km)

Preis pro Fahrt: CHF 10.-, mit Bürgerpass CHF 9.-
Talstation Hannig, +41 (0)27 957 26 15

Saas-Grund, Kreuzboden (11km mit Monstertrotti)

Preis pro Fahrt: Erw. CHF 18.-, Kinder CHF 12.-
Hohsaas Bergbahnen AG, +41 (0)27 958 15 80

Saas-Almagell, Furggstalden (3.5km) (bis 07. Oktober)

Preise pro Fahrt: CHF 6.-
Bergbahnen Saas-Almagell, +41 (0)27 957 23 26

Preise exklusive Bergbahnfahrt. Die Strecken sind täglich geöffnet gemäss der Bergbahnen.

Wir empfehlen Ihnen eine vorgängige Reservation.

21. September - 11. Oktober 2018

Feeblitz Rodelbobbahn, Saas-Fee

+41 (0)27 957 31 11
 rodel@feeblitz.ch
 www.feeblitz.ch



Ein Spass für die ganze Familie

Rodelspass für Gross und Klein auf der steilsten Rodelbahn der Alpen! In einer atemberaubenden Fahrt, mit bis zu 40km/h, sausen Sie zurück ins Tal.

Öffnungszeiten

Täglich, 12:30 bis 17:30 Uhr

Preise*

Einzelfahrt:

Erwachsene: CHF 6.20, Kinder: CHF 4.20

6 Fahrten:

Erwachsene: CHF 35.-, Kinder: CHF 23.50

10 Fahrten:

Erwachsene: CHF 57.-, Kinder: CHF 38.-

Bistro / Bar

Raclette, Currybratwurst, Snacks, hauseigene Shots und vieles mehr. Musik in gemütlichem Ambiente. Geeignet für Gruppenanlässe, Feiern und Apéros. Öffnungszeiten analog Rodelbahn.

* mit Bürgerpass



Goldene Zeiten



+41 (0)27 958 18 58
 info@saas-fee.ch

Wildspezialitäten und ausgedehnte Spaziergänge in wunderschön gefärbten Wäldern: das Saastal bietet auch im Herbst alles für Geniesser und Entdecker. Besuchen Sie nach einer gemütlichen Wanderung oder einer hochalpinen Tour eines unserer Restaurants und lassen Sie sich von passionierten Köchen Ihr Lieblingswild auf den Teller zaubern.

Weitere Informationen unter:
www.saas-fee.ch

Minigolfanlage, Saas-Fee

Eine 18-Loch-Minigolfanlage inmitten einer einmaligen Bergkulisse. Getränke und Eis sind am Stand erhältlich.

Öffnungszeiten: Sonntag bis Freitag, 10:30 - 18:00

Preise*: Erwachsene CHF 5.- / Kinder CHF 3.-



+41 (0)79 342 86 64
 maggi.k@bluewin.ch

* mit Bürgerpass

Gsponer Höhenweg

Wichtige Information

Durch den Neubau der Luftseilbahn Stalden – Staldenried – Gspon wurde ein Bustransport auf diesen Strecken eingerichtet. Eine frühzeitige Reservation für die Strecke Staldenried – Gspon ist von Vorteil.



Reservation Bus unter
 +41 (0)27 952 12 35

Tierschatzsuche, Saas-Fee



+41 (0)27 958 18 58
 info@saas-fee.ch
 www.saas-fee.ch

So macht Lernen Spass

Die Herausforderung ist einfach: Du darfst acht verschiedene Tier-Posten entdecken. Jeder ist einem Alpentier gewidmet, über das du auf spielerische Art und Weise allerlei Interessantes erfährst. Bei jedem Tier wird dir eine Frage mitgegeben. Wenn du die richtigen Antworten findest, hast du das Lösungswort, mit dem du eine kleine Überraschung im Tourismusbüro erhältst. Jetzt bist du ein richtiger Schatzsucher. Auf die Plätze, fertig, los und ab ins Abenteuer.

Preis: CHF 12.- (15.- ohne Bürgerpass)
 Tourismusbüro Saas-Fee, +41 (0)27 958 18 58

Abenteuer

BIKEMIETE	Saas-Fee: César Sport Alpin +41 (0)27 957 37 33, Intersport SportArt +41 (0)27 531 49 10 Saas-Grund: Intersport Zurbruggen, +41 (0)27 957 14 40 Saas-Almagell: Wellness & Spa Pirmin Zurbruggen, +41 (0)27 957 23 01, Elektrovelo Flora, +41 (0)78 893 88 53
ABENTEUERWALD / SEILPARK - Saas-Fee	Dienstag bis Donnerstag, Samstag und Sonntag, 12:00 - 18:00, letzter Einstieg um 16:00 Uhr. Saas-Fee Guides, +41 (0)27 957 44 64
GORGE ALPINE Schluchtdurchquerung von Saas-Fee nach Saas-Grund	Saas-Fee Guides: Täglich auf Anfrage, +41 (0)27 957 44 64 Active Dreams Bergführer Weissmies: Täglich auf Anfrage +41 (0)78 825 82 73 / +41 (0)79 328 63 64
GOLDWASCHEN / FISCHEN - Saastal	Marc Dubach, +41 (0)79 752 40 64, www.dubachambach.ch
KLETTERGARTEN FURGGSTALDEN - Saas-Almagell	Tourismusbüro Saas-Almagell, +41 (0)27 958 18 88
SCHNUPPERKLETTERN - Saas-Fee	Saas-Fee Guides, +41 (0)27 957 44 64

Bergerlebnisse

DIVERSE BERG- UND GLETSCHERTOUREN	Saas-Fee Guides, +41 (0)27 957 44 64, www.saasfeeguides.com Active Dreams Bergführer Weissmies, +41 (0)78 825 82 73, www.weissmies.ch
NORDIC WALKING - Saas-Almagell	Montag und Donnerstag, 9:00 Uhr, Wellness & Spa Pirmin Zurbruggen, +41 (0)27 957 23 01
MOUNTAINBIKE-TOUR GEFÜHRT - Saas-Grund	Täglich auf Anfrage. Saas-Fee Guides, +41 (0)27 957 44 64
TAGESTOUR ALLALIN, 4027m - Saas-Fee	Täglich auf Anfrage. Saas-Fee Guides, +41 (0)27 957 44 64 Active Dreams Bergführer Weissmies +41 (0)78 825 82 73 / +41 (0)79 328 63 64
TAGESTOUR WEISSMIES, 4017m - Saas-Grund	Täglich auf Anfrage. Saas-Fee Guides, +41 (0)27 957 44 64 Täglich auf Anfrage. Active Dreams Bergführer Weissmies, +41 (0)78 825 82 73 / +41 (0)79 328 63 64
GEFÜHRTE WANDERUNGEN	Saas-Fee Guides +41 (0)27 957 44 64, Lori Bigler-Bumann +41 (0)79 613 44 19, Hilda Kalbermatten +41 (0)79 350 26 50, André Zurbruggen +41 (0)79 730 16 18, Kurt Andenmatten +41 (0)78 605 34 39, Michaela Bissig +41 (0) 78 744 70 22
KLETTERSTEIG JÄGIHORN / MITTAGHORN / MINI-KLETTERSTEIG - Saas-Fee / Saas-Grund	Saas-Fee Guides, +41 (0)27 957 44 64 Active Dreams Bergführer Weissmies, +41 (0)78 825 82 73 / +41 (0)79 328 63 64
FELSAUSBILDUNG - Saas-Fee	Täglich auf Anfrage. Saas-Fee Guides, +41 (0)27 957 44 64

Wellness / Gesundheit

DAY SPA & WELLNESS	Saas-Fee: wellnessHostel ⁴⁰⁰⁰ +41 (0)27 958 50 50, Schweizerhof Gourmet & Spa +41 (0)27 958 75 75, Ferienart Resort & Spa +41 (0)27 958 19 00 Saas-Almagell: Wellness & Spa Pirmin Zurbruggen, +41 (0)27 957 23 01 Saas-Grund: Wellness & Fitness Center SaasWellFit +41 (0)27 957 47 56
GANZHEITLICHE MEDIZIN	Saas-Grund: Naturheilpraxis, Flavio Anthamatten, +41 (0)27 957 31 04 / +41 (0)79 831 97 71
FUSSPFLEGE / PODOLOGIE	Saas-Fee: Podologie, Natascha Lomatter, Haus Nicoletta, +41 (0)79 548 29 31 Saas-Grund: Podologie, Santina Burgener, Haus Carina, +41 (0)79 273 50 87 Fusspflege, Annetraud Bregy, Haus Aurora, +41 (0)79 628 17 88
MASSAGE / KOSMETIK	Saas-Fee: Aqua Allalin +41 (0)27 958 50 50, Asklepon +41 (0)79 637 43 55, Ferienart Resort & Spa +41 (0)27 958 19 00, Kosmetik-Institut Estetica +41 (0)79 882 78 38, Saaserhof +41 (0)27 958 98 98, Kosmetik-Institut Heidi +41 (0)79 750 58 77, Massage Marlies Zurbruggen +41 (0)79 629 06 42, Med. Massagepraxis "feel it" - Denise Gottsponer +41 (0)79 599 44 61, Schweizerhof Gourmet & Spa +41 (0)27 958 75 75, Hotel Metropol +41 (0)27 958 58 58, Boutique Hotel Beau-Site +41 (0)27 958 15 60 Saas-Almagell: Kosmetik- und Massage-Institut LOTUS +41 (0)78 606 33 12, Wellness & Spa Pirmin Zurbruggen +41 (0)27 957 23 01, Massagepraxis Zurbruggen +41 (0)79 530 48 77 Saas-Grund: A. Bumann, Haus Azalea +41 (0)78 804 79 59
PHYSIOTHERAPIE	Saas-Fee: Physiotherapie Fee +41 (0)27 958 66 60 Saas-Grund: Physiotherapie Saastal Dalia Anthamatten +41 (0)27 957 50 20

Ballsport

BEACHVOLLEYBALL	Saas-Fee: Sportplatz Kalbermatten, +41 (0)27 957 24 54 Saas-Grund: Sportplatz Wichel. Gemeinde, +41 (0)27 957 24 31 Saas-Almagell: Sportanlage. Tourismusbüro, +41 (0)27 958 18 88
GOLF DRIVING RANGE - Saas-Fee	Täglich 8:30 - 18:00 Uhr. Sportplatz Kalbermatten, +41 (0)27 957 24 54
6-LOCH-GOLFKURS - Saas-Fee	Täglich 8:30 - 19:00 Uhr. Sportplatz Kalbermatten, +41 (0)27 957 24 54
MINIGOLF - Saas-Almagell	Sonntag bis Freitag, 10:30 - 21:00 Uhr, Samstag, 13:00 - 21:00. Tourismusbüro Saas-Almagell, +41 (0)27 958 18 88
PETANQUE/BOCCIA	Saas-Fee: Täglich. Hotel La Gorge, +41 (0)27 957 28 63 Saas-Almagell: Täglich, 10:00 - 21:00 Uhr. Hotel Christiania, +41 (0)27 957 28 63 Täglich, Minigolfanlage. Tourismusbüro Almagell, +41 (0)27 958 18 88
PIT PAT	Saas-Fee: Offen gemäss Öffnungszeiten Hotel-Restaurant Tenne, +41 (0)27 957 12 12 Saas-Almagell: Täglich, 10:30 - 21:00 Uhr. Tourismusbüro Saas-Almagell, +41 (0)27 958 18 88
TENNIS	Saas-Fee: Täglich von 8:00 - 21:00 Uhr, Sportplatz Kalbermatten, +41 (0)27 957 24 54 Saas-Grund: Täglich von 8:00 - 21:00 Uhr, Sportplatz Wichel. Gemeinde, +41 (0)27 957 24 31 Saas-Almagell: Täglich von 8:00 - 21:00 Uhr, Sportanlage. Tourismusbüro, +41 (0)27 958 18 88
SPORT- UND FUSSBALLPLÄTZE / BASKETBALL	Saas-Fee: Täglich, Sportplatz Kalbermatten, +41 (0)27 957 24 54 Saas-Almagell: Täglich, Sportanlage. Tourismusbüro, +41 (0)27 958 18 88 Saas-Balen: Täglich, Sportanlage. Poststelle, +41 (0)27 958 21 43

Indoor & betreute Sportangebote

AQUA GYM - Saas-Almagell	Täglich, 8:00 - 8:30 Uhr. Wellness & Spa Pirmin Zurbriggen, +41 (0)27 957 23 01
BIBLIOTHEK - Saas-Grund	Montag, 16:00 - 20:00 Uhr und Donnerstag, 18:00 - 20:00 Uhr. A. Anthamatten, +41 (0)27 957 60 57
BIER BRAUEN - Saas-Fee	Bäckerei Imseng, +41 (0)27 958 12 58
BOULDERKELLER - Saas-Grund	Täglich, 8:00 - 23:00 Uhr. Tourismusbüro Saas-Grund, +41 (0)27 958 18 55
FITNESS	Saas-Fee: Täglich, 8:00 - 21:30 Uhr. Aqua Allalin, +41 (0)27 958 50 50 Täglich, 9:00 - 22:00 Uhr. Ferienart Resort & Spa, +41 (0)27 958 19 00 Saas-Grund: Gemäss www.saaswellfit.ch
HALLENBAD - Saas-Fee	Täglich, 10:00 - 21:00 Uhr. Aqua Allalin, +41 (0)27 958 50 50
KLETTERRAUM - Saas-Fee	Täglich, 8:00 - 22:00 Uhr. Parkverwaltung, +41 (0)27 958 15 70
KOCHPLAUSCH IM TEAM / ZU ZWEIT - Saas-Fee	Horny Chef, +41 (0)79 817 58 34
MORGEN GYM - Saas-Almagell	Täglich, 8:30 - 9:00 Uhr. Wellness & Spa Pirmin Zurbriggen, +41 (0)27 957 23 01
MICRO-BOWLING	Saas-Fee: Regula Imseng, +41 (0)27 957 10 52 Saas-Almagell: Täglich 8:00 - 23:00 Uhr. Wellness & Spa Pirmin Zurbriggen, +41 (0)27 957 23 01
ROGGENBROT BACKEN - Saas-Fee	Bäckerei Imseng, +41 (0)27 958 12 58
SCHWIMMBADKINO - Saas-Almagell	Dienstag, 20:45 Uhr. Wellness & Spa Pirmin Zurbriggen, +41 (0)27 957 23 01
MITTSCHDRI SKIPOINT Indoor Skianlage - Saas-Fee	Öffnungszeiten gemäss www.swissindoorskiing.ch , Hotel Metropol, +41 (0)27 958 58 58
YOGA	Saas-Fee: Montag, 8:00 - 9:30 Uhr, Gletscherstube (Gemeinde), T. Rossi, +41 (0)79 705 73 83 Dienstag, 9:00 - 10:15 Uhr, Gletscherstube (Gemeinde), G. Ochsenbein, +41 (0)79 889 27 80 Donnerstag, 19:15 - 20:30 Uhr, Hotel Alpin, G. Ochsenbein, +41 (0)79 889 27 80 Freitag, 19:00 - 20:30 Uhr, Gletscherstube (Gemeinde), T. Rossi, +41 (0)79 705 73 83 Saas-Balen: Montag, 15:00 - 16:15 Uhr. Turnhalle, G. Ochsenbein, +41 (0)79 889 27 80
ZUMBA	Saas-Grund: Dienstag, 19:00 - 20:00 Uhr, Turnhalle. E. Dalihodova, +41 (0)76 203 04 73 Saas-Fee: Mittwoch, 19:00 - 20:00 Uhr, Hotel Alpin. R. Supersaxo, +41 (0)79 828 97 78

Für unsere kleinen Gäste

AUSFLUG INS HOHSI-LAND - Saas-Grund	Offen gemäss Fahrplan Bergbahnen Hohsaas, +41 (0)27 958 15 80
BACKEN NACH GLOBI FÜR KINDER - Saas-Fee	Dienstag, 9:00 Uhr. Bäckerei Imseng, +41 (0)27 958 12 58
HOHSI-EXPEDITION - Saas-Grund	Täglich geöffnet gemäss Fahrplan Bergbahnen Hohsaas, +41 (0)27 958 15 80
KIAN AUF ENTDECKUNGSREISE - Saas-Almagell	Täglich geöffnet. Tourismusbüro Saas-Almagell, +41 (0)27 958 18 88
KLEINTIERZOOS	Saas-Fee: Waldhüs Bodmen +41 (0)27 957 20 75, Hannig +41 (0)27 957 14 19 Saas-Grund: Kreuzboden. Tourismusbüro Saas-Grund, +41 (0)27 958 18 55 Mittwoch und Freitag oder auf Anfrage. Saas-Fee Guides, +41 (0) 27 957 44 64
KLETTERN FÜR KINDER - Saas-Fee	Dienstag - Samstag. Boutique Sun-Flower, +41 (0)79 205 60 78
KINDERBASTELN - Saas-Grund	Zwischen Melchboden und Bärenfalle, Information: Tourismusbüro Saas-Fee, +41 (0)27 958 18 58
MÄRCHENWEG - Saas-Fee	Saas-Fee: Kindergarten (Hinter der Kirche), Sportplatz Kalbermatten, Bergrestaurant Hannig, Hogiblätt (Wildi), Wolfsgruben (Wasserspiel), Hotel Tenne, Melchboden, Gletschergrotte
SPIELPLÄTZE	Saas-Grund: Ziebel, Tennisanlage, bei der Arztpraxis, Kreuzboden Saas-Almagell: beim Schulhaus, Seeli Saas-Balen: beim Sportplatz

Ausstellungen

SAASER MUSEUM - Saas-Fee	Dienstag und Donnerstag, 14:30 - 17:00 Uhr. D. Bumann, +41 (0)79 220 28 53
AUSSTELLUNG "ALEXANDER BURGNER" - Saas-Grund	Tourismusbüro Saas-Grund, +41 (0)27 958 18 55
BÄCKER MUSEUM - Saas-Fee	Täglich, 7:00 - 19:00 Uhr. Bäckerei Imseng, +41 (0)27 958 12 58
CASA BRILLANTE - Saas-Fee	Christa Zurbriggen, +41 (0)79 342 97 48
GALERIE BOS UND BERGE / MASTE 4 - Saas-Fee	Donnerstag bis Sonntag, 14.00 - 18.30 Uhr, oder auf Anfrage. Marjolein Bos, +41 (0)79 764 10 84
MIIS ATELIER - Saas-Fee	Katrin Riesterer-Imboden, +41 (0)78 639 86 59

Zum Entdecken

ALLALINO DORFRUNDFAHRT - Saas-Fee	Offen gemäss Fahrplan Allalino, +41 (0)27 958 18 58
EISPAVILLON - Saas-Fee	Täglich, 9:30 - 15:00 Uhr, gemäss Fahrplan Metro Alpin. Saastal Bergbahnen AG, +41 (0)27 958 11 00
INFOKINO MATTMARK - Saas-Almagell	Täglich. Tourismusbüro Saas-Almagell, +41 (0)27 958 18 88
REITEN IM SAASTAL - Saas-Grund	Informationen zu Reitunterricht, diversen Ausritten, Touren sowie Kindernachmittagen auf Anfrage. +41 (0)78 844 03 46, www.bb-riding.ch

Auf eigene Faust

TAGESAUSFLUG ZERMATT - Saastal	Freitag, 8:00 Uhr. Pauli Reisen, +41 (0)27 957 17 57
NORDIC WALKING TRAIL - Saas-Fee	Tourismusbüro Saas-Fee, +41 (0)27 958 18 58
VITAPARCOURS - Saastal	Saas-Fee und Saas-Almagell. Informationen im jeweiligen Tourismusbüro.

Kurzfristige Änderungen aufgrund der wechselnden Wetterverhältnisse möglich

Vorschau:**Schlager-Musical - Mit Siebzehn hat man noch Träume**

An 5 Tagen vom 18. - 25. November | Turnhalle Saas-Balen



Der Chor Saas-Grund präsentiert das berühmte Schlager-Musical.

Datum

Sonntag, 18. November | 17:00 Uhr
 Mittwoch, 21. November | 20:00 Uhr
 Freitag, 23. November | 20:00 Uhr
 Samstag, 24. November | 20:00 Uhr
 Sonntag, 25. November | 17:00 Uhr

Preis

Eintritt Erwachsene CHF 30.-
 Eintritt Schüler CHF 20.-

Information

www.res.seatlion.com/index/10821
 Tel. +41 (0)27 958 18 55

Zeit	Anlass	Treffpunkt	Ort
Freitag, 21. September - Donnerstag, 11. Oktober			
	LIVE MUSIK IM SAASTAL Details siehe Seite 17	Diverse	Saastal
Mittwoch, 19. - Sonntag, 23. September			
09:00	BIKE-WOCHE HOHSAAS Details siehe Seite 13	Hohsaas	Saas-Grund
Samstag, 22. September			
17:00	SPA NIGHT Ferienart Resort & Spa, +41 (0)27 958 19 00	Ferienart Resort & Spa	Saas-Fee
13:15	FINALE PÉTANQUE-GRÜMPELTURNIER Restaurant La Gorge, +41 (0)27 958 16 80	Restaurant La Gorge	Saas-Fee
Sonntag, 23. September			
09:00	PÉTANQUE TRIPLETTE-TURNIER Restaurant Arvu Stuba, +41 (0)27 957 27 47	Restaurant Arvu Stuba	Saas-Fee
Sonntag, 23. / 30. September und 07. / 14. Oktober			
09:00	SONNTAGSBRUNCH IM BERGRESTAURANT Bergrestaurant Spielboden, +41 (0)78 811 54 53	Spielboden	Saas-Fee
Samstag, 29. September			
18:30	HERBSTLOTTO MUSIKGESELLSCHAFT ALPENRÖSLI Tourismusbüro Saas-Fee, +41 (0)27 958 18 58	Eventhalle Ferienart Resort & Spa	Saas-Fee

Alle Angaben ohne Gewähr

Heimspiele EHC Saastal

Samstag, 06. / 13. Oktober | Saas-Grund



Unterstützen Sie die erste Mannschaft des EHC Saastal an den Heimspielen auf dem Sportplatz Wichel in Saas-Grund.

Samstag, 06. Oktober | 20:15 Uhr
 EHC Saastal vs HC Yverdon-Les Bains

Samstag, 13. Oktober | 20:15 Uhr
 EHC Saastal vs HC St. Imier

Information

www.ehc-saastal.ch
 +41 (0)27 958 18 55

Herbarium Saastal

Bis Sonntag, 30. September | Saas-Almagell
 Hotel Kristall-Saphir | Eintritt frei



Neben dem Handwerk des Pflanzensammelns werden vor allem die Sammler Ende des 19. Jahrhunderts betrachtet und deren Beziehung zu Saas-Almagell dargestellt. Aufgezogen ist die Ausstellung an der umfangreichen Herbarien-Sammlung und den zugehörigen Aufzeichnungen von Alfred Keller und Otto Naegeli. Ein Höhepunkt der Botanik Ausstellung sind die zu 3D-Bilderumgewandelten Stereodias.

Information

www.herbarium-saastal.ch
 +41 (0)27 958 18 58

Weitere Events finden Sie unter
www.saas-fee.ch/events
 Tel. +41 (0)27 958 18 58

«Zeiten der Verunsicherung»

«Wir leben in Zeiten der Verunsicherung.» So lautete das Thema in einem Fernseh-Talk. Kein Teilnehmer hat obige Behauptung in Frage gestellt. Allen war klar: «Wir leben in Zeiten der Verunsicherung.»

Wir sind verunsichert. Global gesehen sowieso. Was geht bloss in den Köpfen der Mächtigen vor? Man will es sich nicht vorstellen. Aber es verunsichert. Wir wissen um Terroristen. Kennen ihr nächstes Ziel aber nicht. Das verunsichert. Die Flüchtlingsdramen machen uns betroffen. Der Umgang mit den Flüchtlingen überfordern aber Politik, Verwaltung und Gesellschaft. Das verunsichert. Sichere Arbeitsplätze, bodenständige Firmen und verbindliche Werte gibt es plötzlich nicht mehr. Geld regiert die Welt. Globalisierung ist dran. Stetige Veränderung ist notwendig. Das verunsichert. Ja, wir leben in einer Zeit der Verunsicherung. Verunsicherung macht aber etwas mit uns. Das geht nicht einfach an uns vorbei. Nein, es beunruhigt, ängstigt, belastet, quält, kann irre machen, entmutigen, verwirren. Das gilt es ernst zu nehmen.

Beim Forschen über den Grund der allgemeinen Verunsicherung wurde ich rasch fündig. Grund von Verunsicherung ist verloren gegangenes Vertrauen. Ob bei Politikern, Managern, Beamten: Das Vertrauen ist – allerdings nicht grundlos – verloren gegangen. Vertrauen. «Sicher sein, dass man sich auf jemanden oder etwas verlassen kann». Das gibt es nicht mehr oft. Übrigens nicht die einfachen Menschen sind für den Vertrauensverlust verantwortlich. Vielmehr ist dies eine Folge davon, wenn Verantwortungsträger bloss noch Umsatz, Gewinn und Erfolg im Kopf haben. Das einfache Volk nicht mehr in ihre Visionen mit einbeziehen, respektive eine vertrau-

ensvolle Kommunikation vergessen. Und wenn Gewinnoptimierung nur auf Kosten der Kleinsten geschieht. Vertrauen wird so zunichte gemacht.

Ein Hund, der als Jungtier schlecht behandelt wurde, wird dies nie vergessen. Da nützen dann alle späteren Annäherungsversuche des Schlägers nichts mehr.

Trotzdem, um aus der zerstörerischen Verunsicherung herauszukommen, gibt es nur eine Lösung: Vertrauen. Verantwortliche haben die Chance, vom hohen Ross herunter zu steigen. Sie können sich entschuldigen. Versuchen, ihre Ideen verständlich zu kommunizieren. Und entdecken, dass ihre Mitarbeiter, das einfache Volk, das eigentliche Kapital ist. Da liegt die Innovation verborgen. Nur mit ihnen kann sich ein Unternehmen oder eine Gesellschaft entwickeln.

Aber auch die Verunsicherten müssen sich bewegen. Nicht über die alten Fehler von «denen da oben» reden. Auch verzeihen. Wieder einen Vertrauensvorschuss schenken. Und konstruktiv am Gemeinwohl mitarbeiten.

« Vertrauen ist für alle Unternehmungen das grosse Betriebskapital, ohne welches kein nützliches Werk auskommen kann. Es schafft auf allen Gebieten die Bedingungen gedeihlichen Geschehens. »

Albert Schweitzer



Christoph Gysel, Vizepräsident von Saas-Fee / Saastal Tourismus, über Zeiten der Verunsicherung und konstruktive Lösungsansätze.

Weitere spannende Einblicke von Touristiker, Tourismuspfarrer und Autor Christoph Gysel finden Sie in seinem Blog auf www.saas-fee.ch/blog



Impressum

Ausgabe Nr. 15 | 21.9. – 11.10.2018
25. Jahrgang (vormals «Gletscher-Post»)
Die «Allalin-News» erscheinen
18 Mal jährlich.

Herausgeber:
Saastal Tourismus AG
Gemeinde Saas-Almagell
Gemeinde Saas-Balen
Gemeinde Saas-Grund
Gemeinde Saas-Fee

Auflage:
4600 Exemplare

Redaktion:
Nicole Bielander
Pascal Schär
Christoph Gysel

Redaktionsadresse:
Saastal Tourismus AG
Nicole Bielander
Telefon: 027 958 18 65
Obere Dorfstrasse 2, 3906 Saas-Fee
redaktion.allalin-news@saas-fee.ch
www.saas-fee.ch/allalinnews

Aktivitäten/Events:
Saastal Tourismus AG
Sarah Senn
Obere Dorfstrasse 2, 3906 Saas-Fee
Telefon 027 958 18 76
sarah.senn@saas-fee.ch

Druck:
Valmedia AG
Bogenoffset Visp

Anzeigenverwaltung:
Saastal Tourismus AG
Elsbeth Burgener
Dorfplatz, 3910 Saas-Grund
Telefon 027 958 18 55
elsbeth.burgener@saas-fee.ch

Abonentendienst:
Saastal Tourismus AG
Obere Dorfstrasse 2, 3906 Saas-Fee
Telefon 027 958 18 53
finance@saas-fee.ch

Gestaltungskonzept:
matter + gretnener
Communications AG
Zürich

Online-Abo-Bestellung:
www.saas-fee.ch/allalinnews

Jahresabonnement:
18 Ausgaben
Schweiz: Fr. 39.–
Ausland: Fr. 65.–

Inseratenpreise:
1/1 Seite: Fr. 700.–
1/2 Seite: Fr. 350.–
1/4 Seite: Fr. 180.–
1/8 Seite: Fr. 90.–
1/16 Seite: Fr. 50.–

Nächste Ausgabe erscheint:
Freitag, 12. Oktober 2018

Redaktions- und Anzeigenschluss:
16 Tage vor Erscheinen der Ausgabe



FREIE
FERIENREPUBLIK



BEKANNTMACHUNG

SKI-UNDSNOWBOARDTEST SAAS-FEE 2018

SAAS-FEE

| SAAS-GRUND

| SAAS-ALMAGELL

| SAAS-BALEN



MEET & GREET
RAMON ZENHÄUSERN
OPENING WEEKEND
13. & 14.10.2018

FREIE FERIENREPUBLIK
REPUBLIQUE LIBRE DES VACANCES
FREE REPUBLIC OF HOLIDAYS



www.saas-fee.ch/skitest



SWISS
SNOWBOARD BOX

