



# Mitteilungen der Gemeinde

Telefon: 027 / 957 24 31

E-Mail: [info@3910.ch](mailto:info@3910.ch)

Fax: 027 / 957 31 23

Internet: [www.3910.ch](http://www.3910.ch)

51. Woche 2017

## Öffnungszeiten Gemeindeganzlei

Montag, 25. Dezember und Dienstag, 26. Dezember 2017

Ganzer Tag geschlossen

Montag, 01. Januar und Dienstag 02. Januar 2018

Ganzer Tag geschlossen

Wir danken Ihnen für Ihr Verständnis.

Die Gemeindeganzlei

## Grünabfuhr während den Feiertagen

Da der Montag, 25. Dezember 2017 und der Montag, 01. Januar 2018 Feiertage sind, werden die Sammlungen der Küchenabfälle am Dienstag, 26. Dezember 2017 und am Dienstag, 02. Januar 2018 durchgeführt.

## Mitteilung Gebührenverbund Oberwallis

Ab sofort werden zwei verschiedene Sperrgutmarken zum Entsorgen von Sperrmüll im Oberwallis angeboten:

Kleine Sperrgutmarke	bis 10 kg	bis 2 m	CHF 05.00
Grosse Sperrgutmarke	bis 30 kg	bis 2 m	CHF 12.50

Diese Sperrgutmarken sind auf der Gemeindeganzlei ab sofort erhältlich.

Was ist alles brennbares Sperrgut? Hier einige Beispiele – Aufzählung ist nicht abschliessend:

- Matratzen, Möbel
- Ski- und Sportausrüstungen
- Behandeltes Holz
- Isolationsmaterial
- Bastelmaterial, Dekorationsmaterial
- Schafwolle
- etc.

## Mitteilung Gemeinde- & Schulbibliothek

Während den Weihnachtsferien bleibt die Gemeinde- & Schulbibliothek geschlossen. Wir danken Ihnen für Ihr Verständnis und wünschen Ihnen frohe Festtage.

## Mitgestaltung der Vorabendmesse Musikgesellschaft Enzian

Am Samstag, 23. Dezember 2017 um 19.00 Uhr, werden wir die Vorabendmesse in Saas-Grund mitgestalten.

Alle Einheimischen und Gäste sind herzlich eingeladen, sich von uns mit besinnlicher und feierlicher Musik auf das bevorstehende Weihnachtsfest einstimmen zu lassen. Wir freuen uns auf Sie und wünschen Ihnen allen ein gesegnetes Weihnachtsfest und alles Gute im neuen Jahr.

MG Einzian

## Stelleninserat Alters- und Pflegeheim St. Antonius

**Gesucht wird Mitarbeiterin für unsere Cafeteria 30 bis 60 %**

Ihre Aufgaben

- Freude im Umgang mit betagten Menschen
- gute Teamfähigkeit und Flexibilität
- Organisationsgeschick, verantwortungsbewusst und belastbar

Unser Angebot

- gezielte Einarbeitung
- abwechslungsreiche und selbständige Tätigkeit
- attraktive Arbeitszeiten

Stellenantritt: April 2018

Nähere Auskunft erteilt Ihnen gerne Herr Andreas Williner, Leiter Gastronomie, 027 / 958 52 52.

Ihre schriftliche Bewerbung (vollständige Unterlagen) richten Sie bitte bis 26. Januar 2018 an das Alters- und Pflegeheim St. Antonius, Innere Saastalstrasse 107, 3910 Saas-Grund oder per Mail an [info@antoniushaus.ch](mailto:info@antoniushaus.ch).



## Coop Öffnungszeiten Weihnachten 2017

Freitag, 22. Dezember 2017	08.00 – 12.00 Uhr / 14.00 – 18.30 Uhr
Samstag, 23. Dezember 2017	08.00 – 18.30 Uhr
Heiligabend, 24. Dezember 2017	08.00 – 17.00 Uhr
Weihnachten, 25. Dezember 2017	15.00 – 18.30 Uhr
Stephanstag, 26. Dezember 2017	08.00 – 12.00 Uhr / 14.00 – 18.30 Uhr
Mittwoch, 27. Dezember 2017	08.00 – 12.00 Uhr / 14.00 – 18.30 Uhr

Ihr Coop-Team wünscht Ihnen frohe Festtage und bedankt sich ganz herzlich für Ihre Unterstützung.

## Dorflift Ziebel

Am Samstag, 23. Dezember 2017 starten wir auf dem Ziebel unsere Wintersaison und freuen uns auf euren Besuch. Gerne geben wir folgende Eventdaten bekannt:

Donnerstag, 04. Januar 2018	Fireman, HIT !!! Tambourengruppe "Kreuz 10" aus Saas-Grund
Sonntag, 21. Januar 2018	Kinder Bobrace
Samstag, 27. Januar 2018	Après-Ski Party mit Guggermusik Fletschibrätscher und DJ's Schmutz und Grind
Donnerstag, 15. Februar 2018	Fireman mit Tambourengruppe "Kreuz 10"

Dorflift Ziebel

## Schneiderei Melanie

Für das mir entgegengebrachte Vertrauen möchte ich mich bei all meinen Kunden recht herzlich bedanken. Es macht mir immer grosse Freude, für euch zu nähen. Ich wünsche allen frohe Festtage und einen guten Start ins neue Jahr. Auch ich werde diese Zeit geniessen und schliesse deshalb mein Atelier vom Freitag, 22. Dezember 2017 bis Mittwoch, 10. Januar 2018.

Für Fastnachtsaufträge bin ich gerne ab 10. Januar 2018 unter der Nummer 079 / 560 03 82 wieder erreichbar.

Schneiderei Melanie Zurbriggen

## Neue Kurse Physiotherapie Saastal ab Januar 2018

**Fit im Winter – Rückengymnastik mit Jana** (dipl. Physiotherapeutin)

Zielgruppe: Alle, die das neuen Jahr aktiv anfangen und auch im Winter etwas für sich und seinen Körper tun möchten

Schmerzen dein Bewegungsapparat oder deine Muskeln?

Bist du angespannt, verspannt oder schlapp?

Lerne was du selber tun kannst, damit du gesund wirst und bleibst.

Start: Freitag, 12. Januar 2018, 08.00 Uhr – 09.00 Uhr, neunmal

**Rückbildungsgymnastik mit Dalia** (Dipl. Physiotherapeutin und Beckenbodentherapeutin)

Zielgruppe: Für Frauen ab ca. 5. – 6. Woche bis zu einem Jahr nach der Geburt

Inhalt und Ziele:

die Zusammenhänge zwischen Beckenboden, Bauch und Rücken kennen lernen

Schulung der Wahrnehmung des Beckenbodens

gezielte Mobilisierungs-, Spannungs- und Kräftigungs-Übungen, zum optimalen Aufbau der Beckenboden-, Bauch- und Haltungsmuskulatur

rückengerechtes Verhalten im Umgang mit dem Baby

Aufbauen einer gesunden und richtigen Körper-Haltung

Und last but not least: Inkontinenz- und Senkungsprobleme vorbeugen !

Start: Montag, 08. Januar 2018, 18.30 – 19.30 Uhr, achtmal

**Pilateskurse mit Erika** (Pilatestrainerin)

Immer dienstags, 17.45 - 18.45 Uhr und mittwochs 08.45 - 09.45 Uhr!

Nähere Informationen und verbindliche Anmeldung unter der Nummer 027 / 957 50 20 bei Physiotherapie Saastal, Saas-Grund.

## Neue Öffnungszeiten & Aktionen Switcher-Shop Saas-Fee

Neue Öffnungszeiten ab 15. Dezember 2017:

Montag, Mittwoch, Donnerstag, Freitag und Samstag 09.30 - 12.00 Uhr / 14.30 - 18.30 Uhr

Dienstag und Sonntag geschlossen

Weihnachts-Sonderangebote:

Damen- & Herrenpullover in diversen Farben pro Stück anstatt CHF 79.00 noch CHF 39.00

Damenjacke pro Stück anstatt CHF 199.00 noch CHF 99.00

Herrenjacke pro Stück anstatt CHF 299.00 noch CHF 149.00

Frohe Weihnachten wünscht euch

Elfriede Kummer & Switcher Team